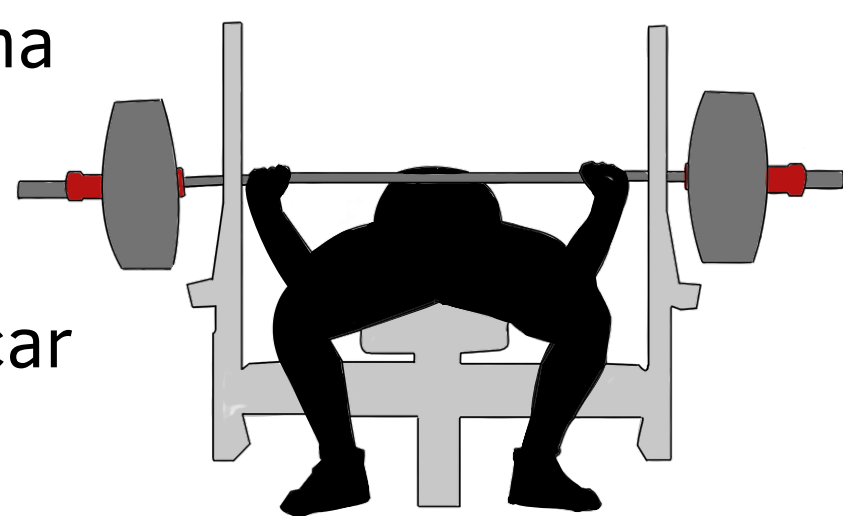


Porque el deporte es para todos  
Elige **INCLUBENCH**

**INCLUBENCH** nace como una respuesta a las necesidades de paradesportistas al momento de entrenar en press de banca. Esta es parte relevante de muchas rutinas de entrenamiento, sobretodo de para-powerlifters (levantamiento de pesas).

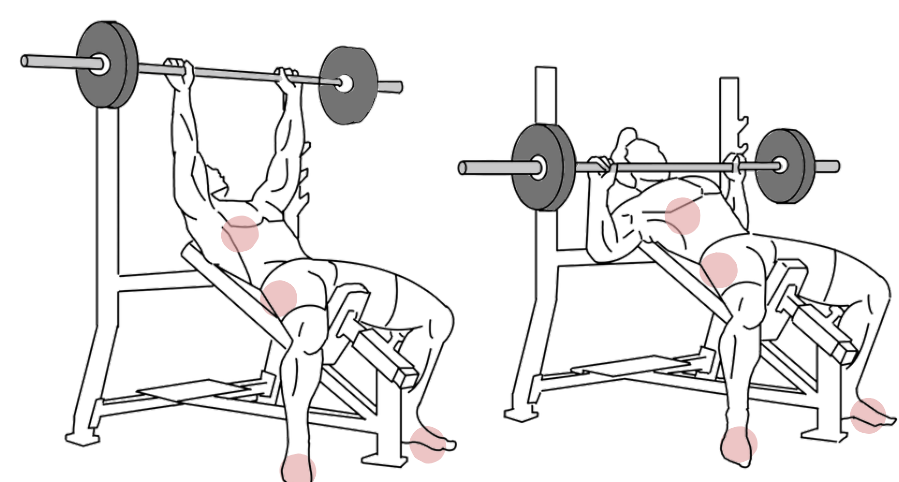
**Contexto:** ¿Para qué se usa un press de banca?

El press de banca es una máquina que se utiliza en levantamiento de pesos libres para enfocar el entrenamiento en el tren superior.



El press de banca convencional genera en el usuario cuatro puntos de apoyo:

- Escápulas
- Glúteos
- Ambas piernas



Sin embargo, el uso del press de banca para los paradesportes tiene únicamente un punto de apoyo, las escápulas.

9 de cada 10 entrevistados reportaron incomodidades y/o faltas de adaptaciones a la hora de entrenar



**Usuario escogido**

Personas con movilidad reducida o completa, en el tren inferior.

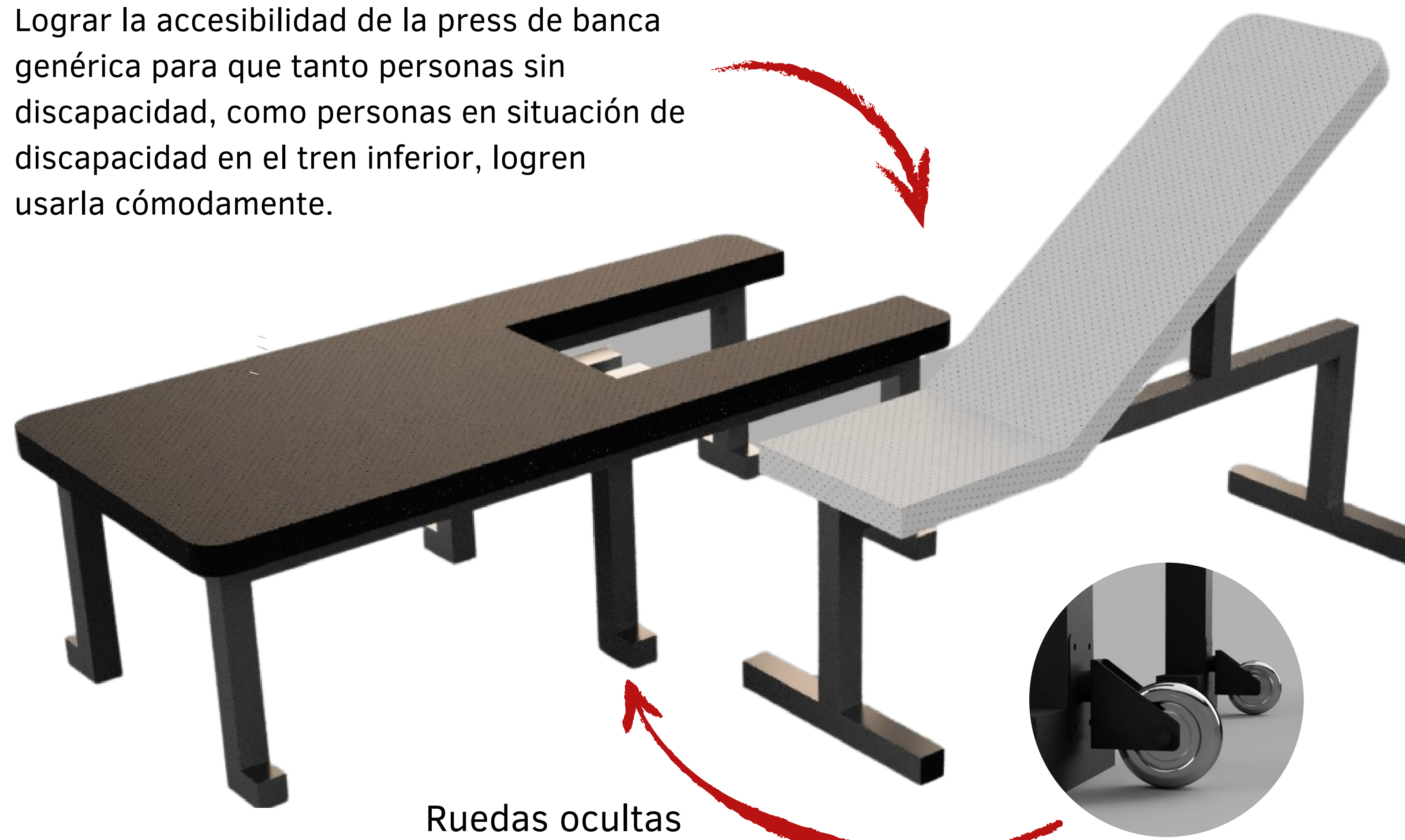
# INCLUBENCH:

**Objetivo**

Lograr la accesibilidad de la press de banca genérica para que tanto personas sin discapacidad, como personas en situación de discapacidad en el tren inferior, logren usarla cómodamente.

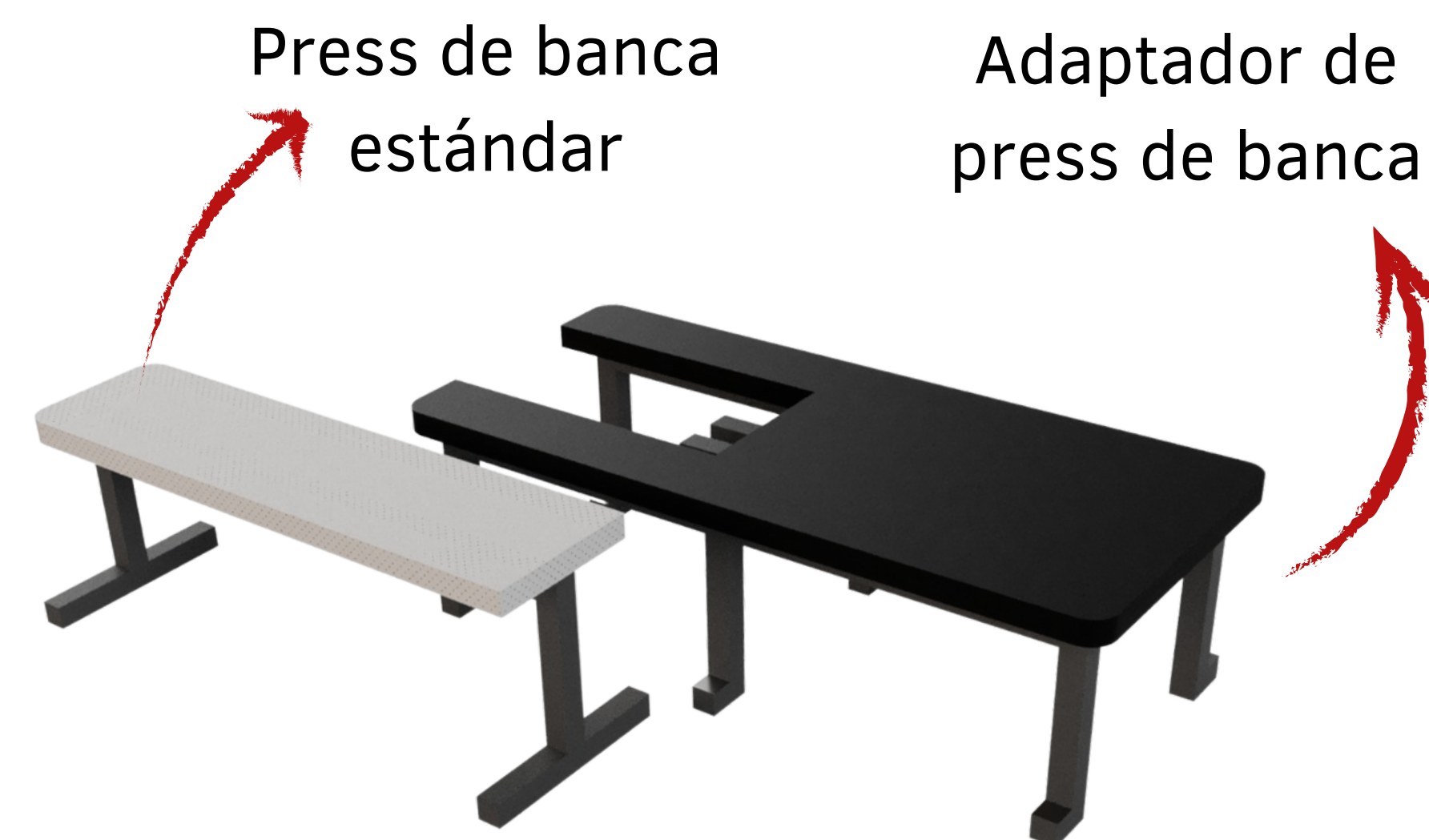
**Oportunidad de diseño**

Hacer más inclusivo el press de banca para personas con discapacidad en el tren inferior

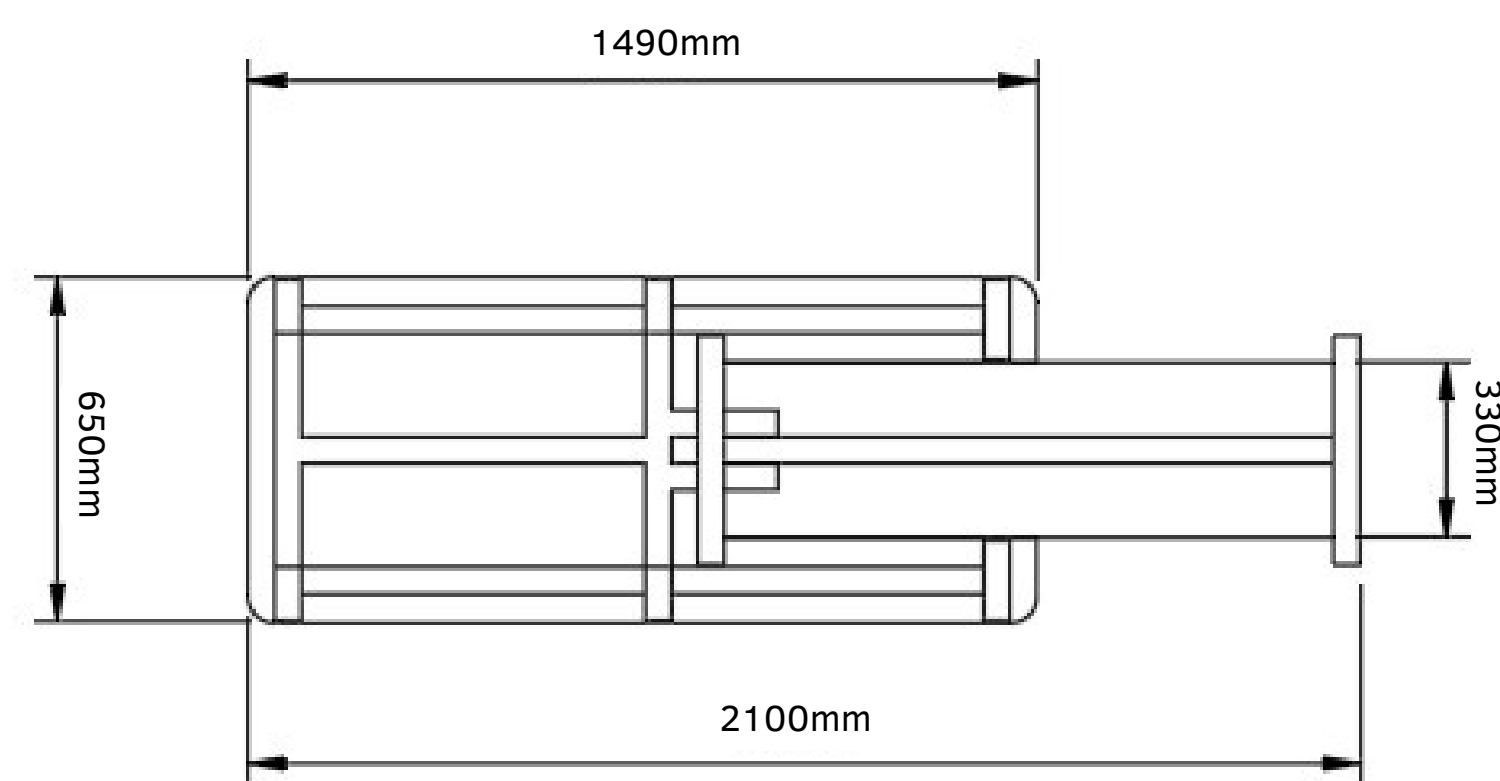


Ruedas ocultas

**Partes:** ¿Qué componentes tiene la **INCLUBENCH**?



Ruedas que permiten un mejor desplazamiento del adaptador de press de banca



**Tecnología usada:** materiales y medidas

**Tapicería:** cuero sintético; el mismo material utilizados en las competencias de la Federación Internacional de Powerlifting

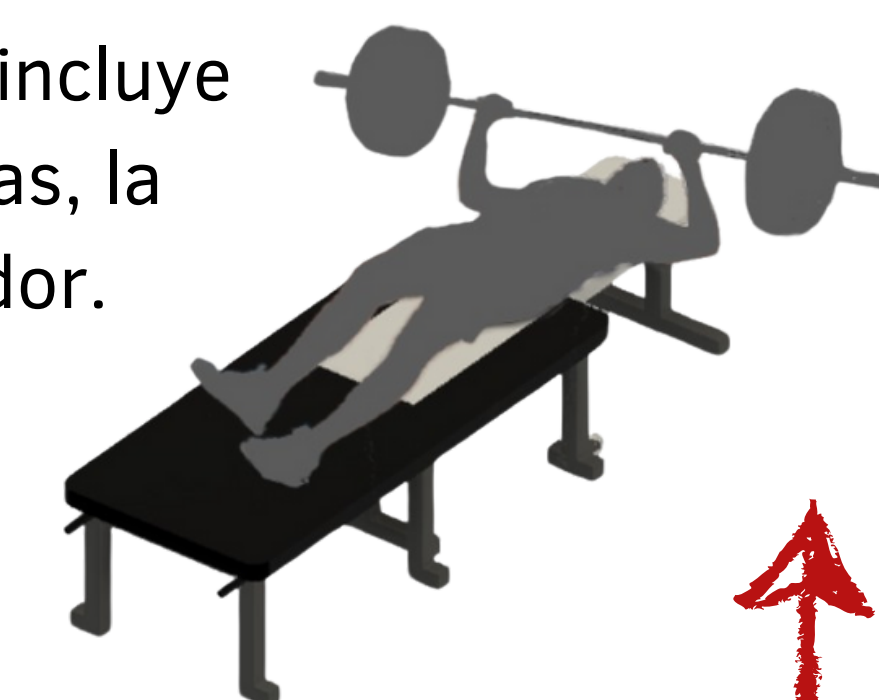
**Estructura metálica:** Perfil tubular cuadrado de 50x50x2mm; material pensado en la resistencia frente a grandes cargas, para proporcionar mayor seguridad.

**Acolchado:** Espuma de densidad de 18-20

**Base:** Terciado de pino de 25mm

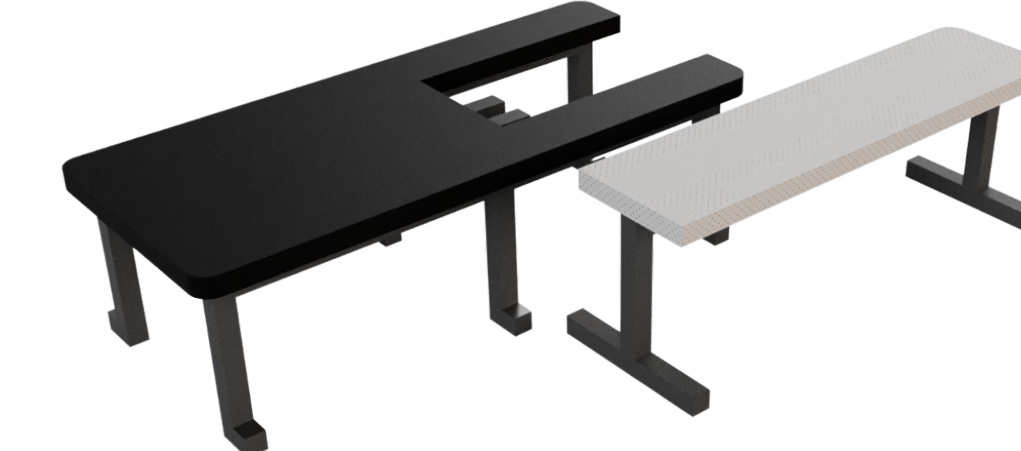
**Modo de Uso**

Nuestro producto incluye un set de dos piezas, la banca y el adaptador. Pueden mantenerse juntos para paradesportistas



Asimismo, mediante el sistema de enganche y sus ruedas, este fácilmente puede ser desmontado, resultando en una press de banca común.

El adaptador se puede plegar y guardar, para no estorbar el ejercicio.



**Escala referencial**

Considerando una altura promedio humana de 1,8 m, y las medidas de la banca

