

## Contexto

En el paradesporte, hay personas que presentan movilidad reducida en las manos, lo cual puede llegar a ser un obstáculo a la hora de realizar ejercicios en el gimnasio.

## Usuario

Personas que tengan **movilidad reducida en una mano**, ya sea alguna parálisis, poca fuerza en estas, o alguna enfermedad como hemiparesia crural, hemiplejía, síndrome de la mano caída o artritis.

## Oportunidad

**Dificultades a la hora de agarrar y sujetar los equipamientos del gimnasio, en especial, pesas y barras.**



“Aunque hay varias cosas que, debido a mi discapacidad...no puedo agarrar bien, como las mancuernas. Tengo que recurrir a hacerme adaptaciones...”

## Objetivo

Proporcionar un implemento que mejore la realización de ejercicios que requieran levantar pesos y que den una mayor resistencia a la hora de agarrar y sujetar el equipamiento del gimnasio, todo con el fin de brindarle a nuestros usuarios una mejor experiencia, y confianza a la hora de realizar sus entrenamientos.

## ¿Qué es METALGRIP?

Un implemento deportivo que ayuda a personas con poca movilidad en una de sus manos, a realizar ejercicios que involucren utilizar la fuerza de esta.

### Muñequera

Es el soporte principal del brazo ante el peso.

### Hilo Multifilamento

Con este hilo se asegura la plancha de metal a la muñequera.

### Plancha de acero

Parte fundamental donde se apoya el implemento que se va a utilizar.

### Correas

Se sujeta el implemento a utilizar para que no se balancee.

### Velcro

Se adhiere a la muñequera para que no se salgan.

## Modo de uso

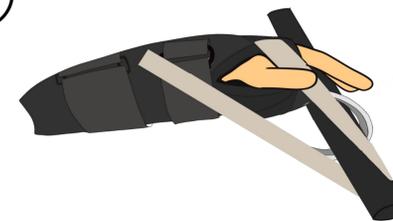
1



2



3



## Ventajas

- ✓ No utiliza la fuerza de los dedos.
- ✓ Brinda estabilidad y equilibrio del peso.
- ✓ Ajustable

## Requerimientos



Estabilidad del peso.



Desmontaje rápido del implemento con el equipamiento a utilizar.



No requiere movilidad de los dedos.