

# FLEXLUM

## Introducción

De acuerdo con Santiago2023 (2023), el para tenis de mesa es el tercer deporte mas grande en términos de número de atletas.

Este hallazgo muestra la importancia y amplitud del campo de diseño para crear oportunidades adaptadas a las experiencias y requerimientos únicos de los atletas.

## Investigación:

De 750 personas en situación de discapacidad



75% Sufre algún dolor relacionado con el cuello o espalda.

Fuente: Infosalus (portal de información sanitaria)

## Oportunidad de diseño:

Los testimonios recopilados de deportistas de para tenis de mesa revelan que estos presentan dolores en la zona lumbar por:

- Mecánica del juego.
- Repetición constante de movimientos.
- Permanecer mas de 12 horas sentado.

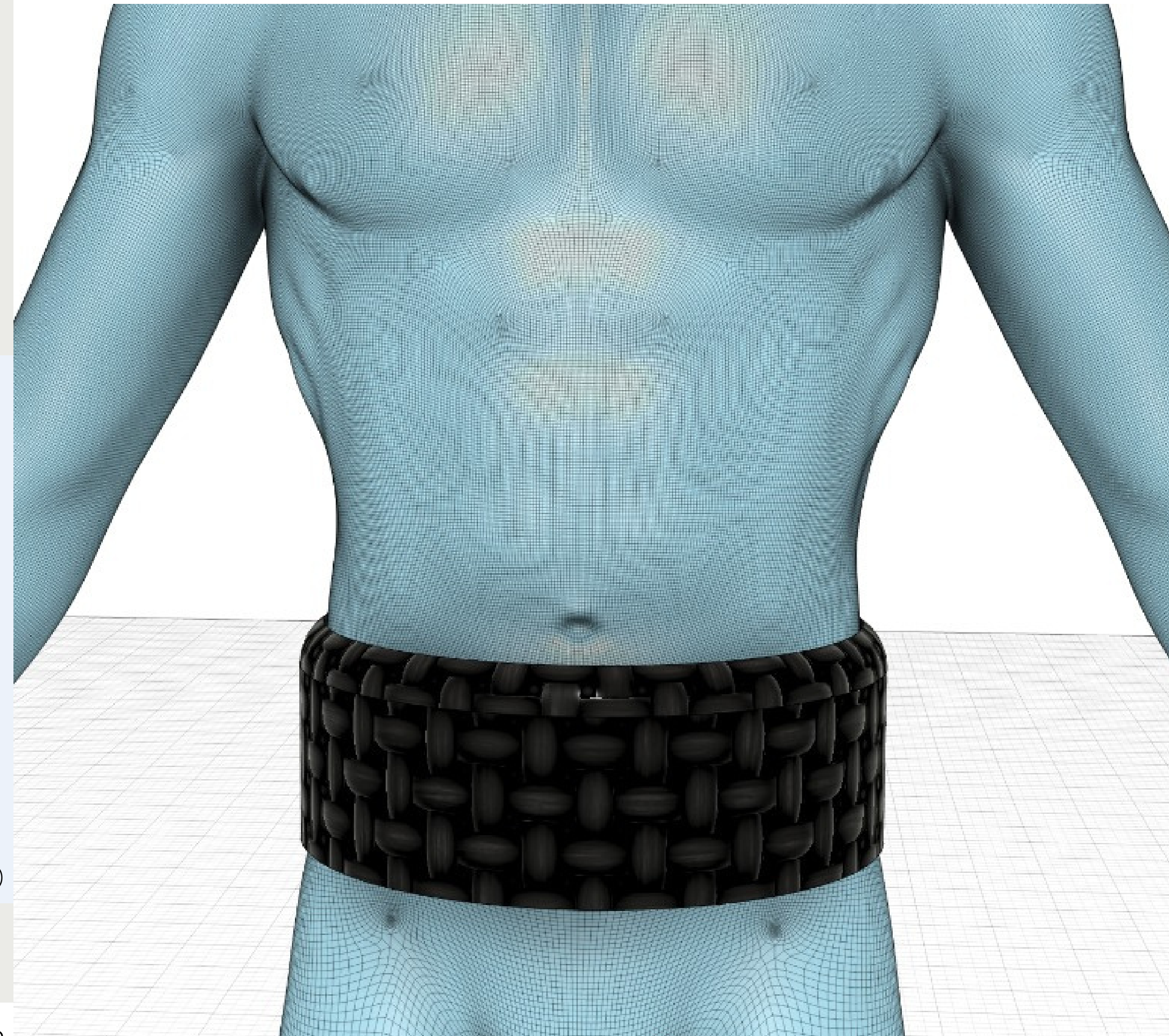
**Usuario:** Jugador de para tenis de mesa.

## Objetivos:

Trabajar en áreas musculares afectadas durante la contractura.

Facilitar la implementación en la rutina del jugador.

Impactar positivamente en la mecánica del juego.



## Testeo:



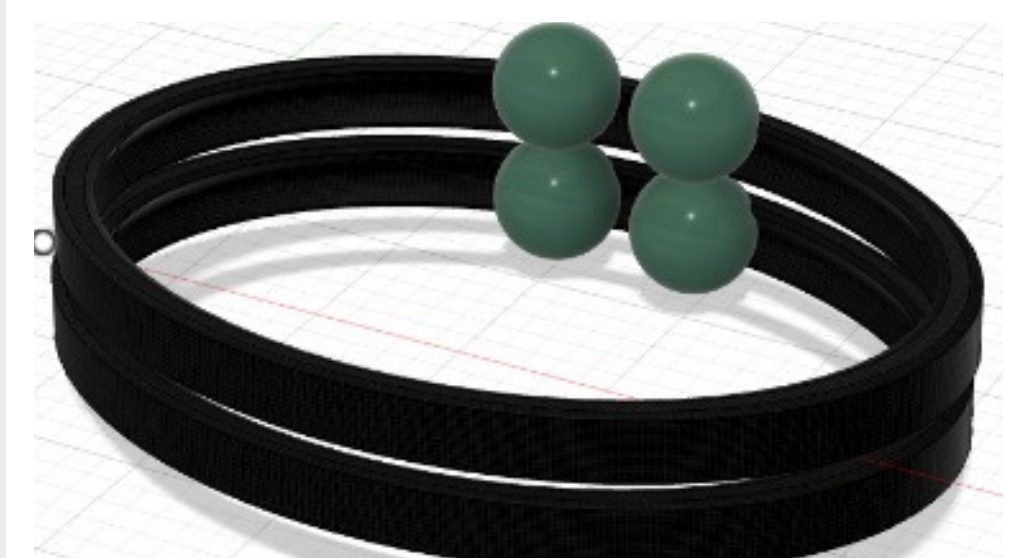
Testeo fue realizado en conjunto con un Kinesiólogo por medio de Test Heurístico, quién respaldó el diseño e idea.

## Composición:

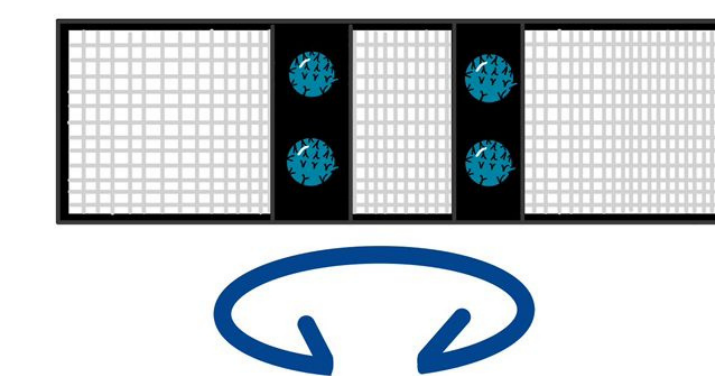
La capa externa de Spandex, brinda elasticidad, durabilidad y comodidad. Permite realizar movimientos más libres al usuario,

Capa interna de malla respirable, aporta suavidad, absorción de humedad.

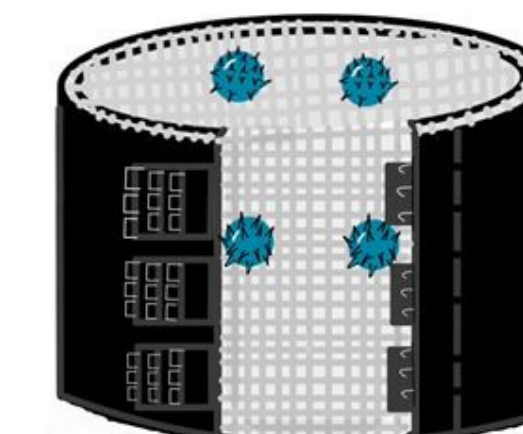
4 pelotas miofaciales estratégicamente ubicadas para masajear durante la práctica.



## Modo de uso:



1. Colocar Flexlum alrededor de la cintura, asegurando las pelotas en la zona lumbar.



2. Unir los broches ajustables para un presión moderada.



3. Ajustar correctamente para un uso eficaz durante la actividad.