

El **entrenamiento con mancuernas** es fundamental

para los **paradeportistas**, pero **las mancuernas convencionales no están adaptadas para ellos**, lo que perjudica su rendimiento y desarrollo físico. Según nuestra investigación, el **70%** de los **paradeportistas con discapacidad en la mano presentan problemas al hacer ejercicios de mancuernas** debido a las adaptaciones de baja calidad o directamente incómodas.

¿QUE ES GRAB-KEY?

Grab key es una **adaptación que permite sostener de manera segura, firme y cómoda una mancuerna**, enfocada especialmente en **paradeportistas con discapacidades de mano**, sin embargo, es posible utilizarla frente a discapacidades de antebrazo.

“Al momento de entrenar en el gimnasio es donde mas complicaciones tengo debido a la falta de adaptaciones para mi condición”.

Jaime sepulveda - Deportista Paralímpico.

Adaptacion **utilizada actualmente** por **paradeportistas**, la cual **no suple la gama de necesidades para el entrenamiento** pleno de ellos.



“Los Para-deportistas, con las adaptaciones que tienen **se demoran el doble o hasta el triple** que un deportista sin discapacidades en su rutina deportiva”.

Jose Luis Figueroa, Entrenador Para-natación.

¿Como se utiliza?

Ingrese el brazo dentro de la adaptación

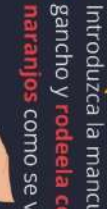
1 asegúrandose que la **zona interior del brazo quede en conjunto al gancho**.



2 Ajuste los velcros de punta roja con **presión a gusto**.



3 Introduzca la mancuerna en el gancho y **rodeeela con los velcros naranjos** como se ve en la imagen.



4 Tire de los velcros naranjos y baje los para **dejar firme la mancuerna en el gancho**.



5 Abroche los velcros naranjos por la **parte inferior de la adaptación**.

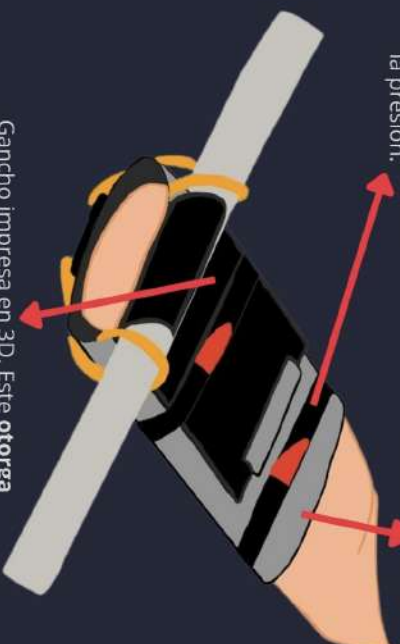


Strap con velcro.

Permite **mantener a la adaptación unida al brazo** con la capacidad de regular la presión.

Tela de tipo microfibra.

Evita **posible sudor y genera mayor adherencia a la piel**.



Gancho impresa en 3D. Este **otorga fijación y resistencia** a la mancuerna, evitando posible caídas y movimientos innecesarios.

“En el momento que use Grab-key sentí una seguridad que nunca había sentido con otra adaptación, **la mancuerna queda muy fija y no se tambalea**, y de esta forma puedo hacer el ejercicio de una manera mas eficiente”.

Kevin Huerta, Deportista Para-natación.



¿POR QUÉ OCUPAR GRAB-KEY SOBRE OTRAS ADAPTACIONES?

GRAB-KEY



OTRAS ADAPTACIONES



- Facil de instalar.
- **Resistente**, con una eficiencia maxima de 15 kilos.
- Tela antideslizante la cual evita posibles caídas de la mancuerna.
- Facil traslado de la adaptación al ser liviana y compacta.

- Tela utilizada no tiene buena ventilación por lo que es propensa a mojarse.
- Muchas de las adaptaciones aguantan una cantidad de peso baja.
- El uso del producto es muy complejo (con muchos pasos).
- Adaptaciones pesadas e incómodas.

Ayudanos a dejar atras los tiempos de la frustracion e incomodidad a la hora del entrenamiento. **Únete a Grab-Key para mejorar tu rendimiento y desarrollo físico como deportista.**