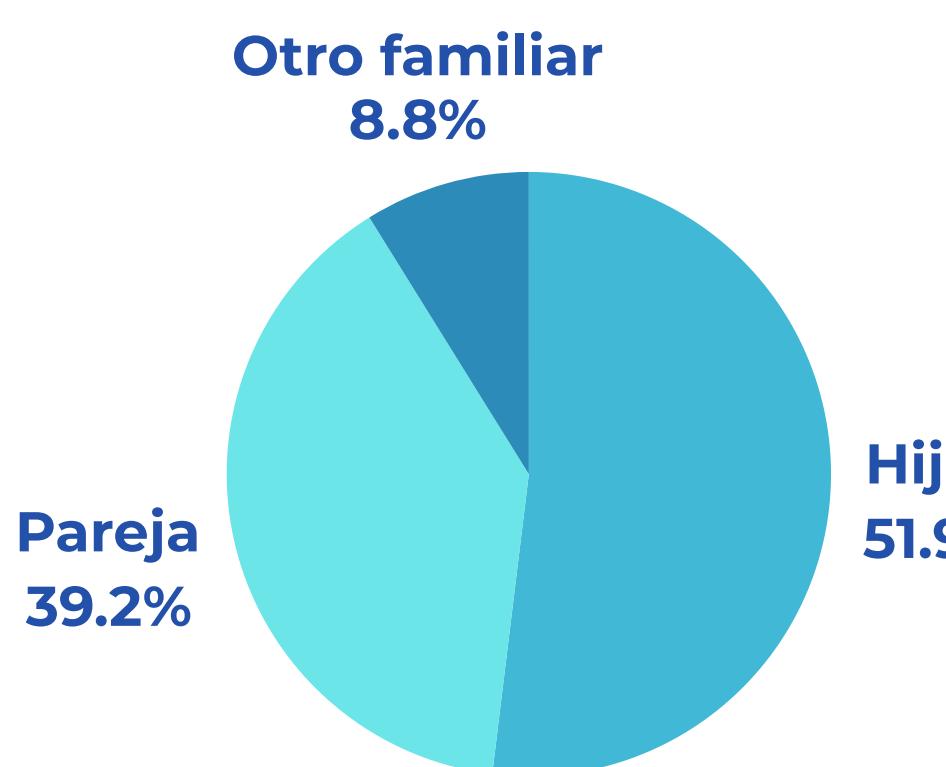


GiraFácil

Contexto

En Chile, el **12% de la población mayor** de 60 años depende del **cuidado de un tercero** en todas sus actividades diarias (ENDAM).

Cuidador informal es aquel que asiste a personas con dependencia moderada o severa (tiene relación familiar) pese a **no presentar una capacitación especializada**. Esto puede derivar en **mayores riesgos asociados a la integridad física de ambos individuos**.



Encuesta CASEN 2015; Muestra 4.313 cuidadores informales

Oportunidad

"Los cuidadores informales al momento de **asear** a un **adulto mayor postrado** (zona inferior) deben realizar un **gran esfuerzo físico en espalda y brazos** para poder **posicionarlo lateralmente**."

"Siempre las **personas que cuidamos adultos mayores** nos enfermamos, es **mucho fuerza la que hay que hacer** porque hay que tener una posición para hacer la limpieza."

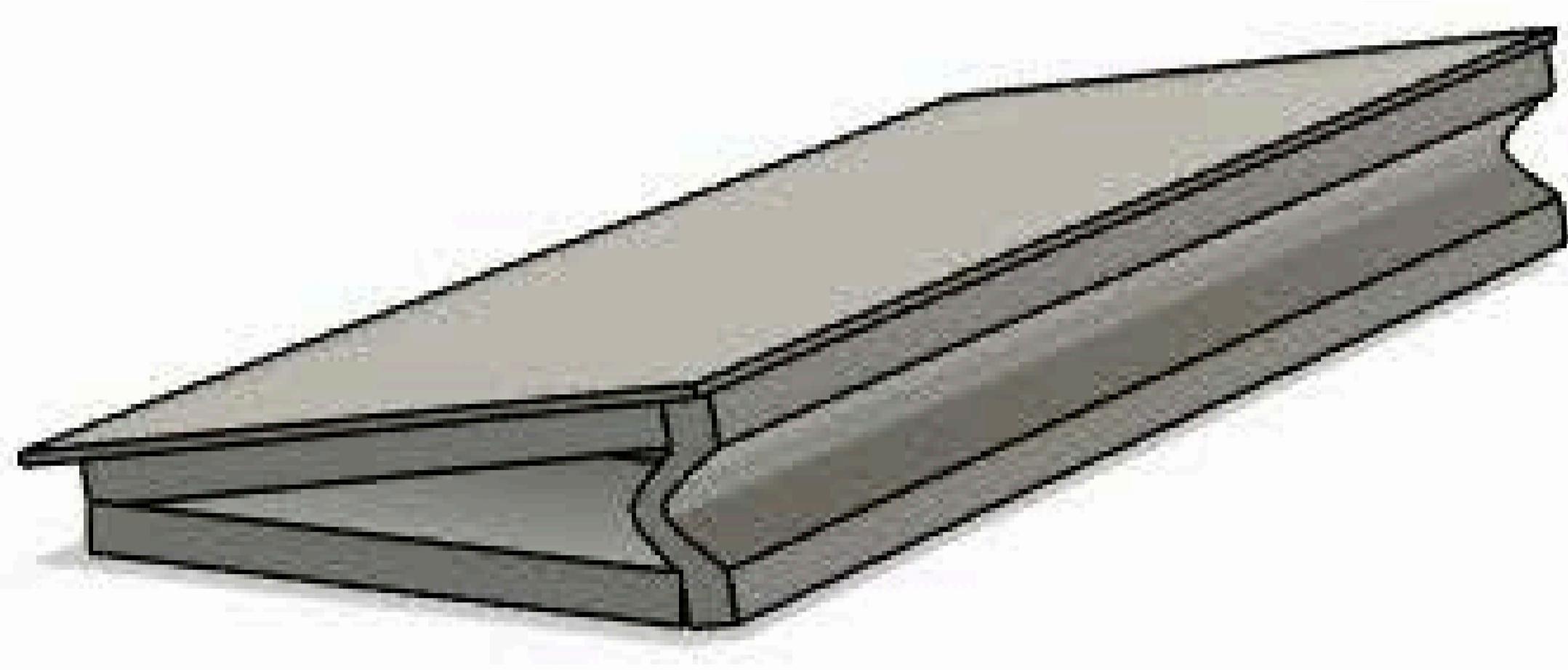
*Lucía Hevia
Cuidadora informal*

Competencia

Técnica de la "sabanilla": A la sabanilla se le hace un doblez de 60 cm (dependiendo del cuerpo), luego se posiciona a la altura de las caderas y parte de las piernas del paciente, a partir de lo anterior se puede posicionar lateralmente a la persona.

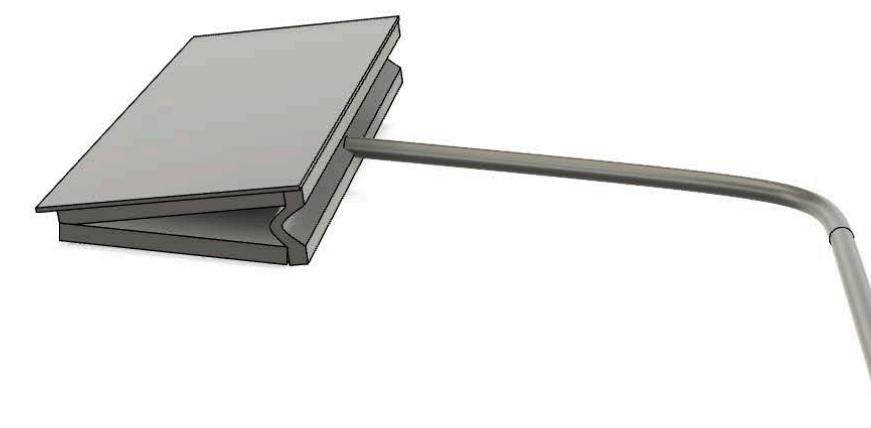
Solución

Plataforma



Manguera: Une compresor y colchón

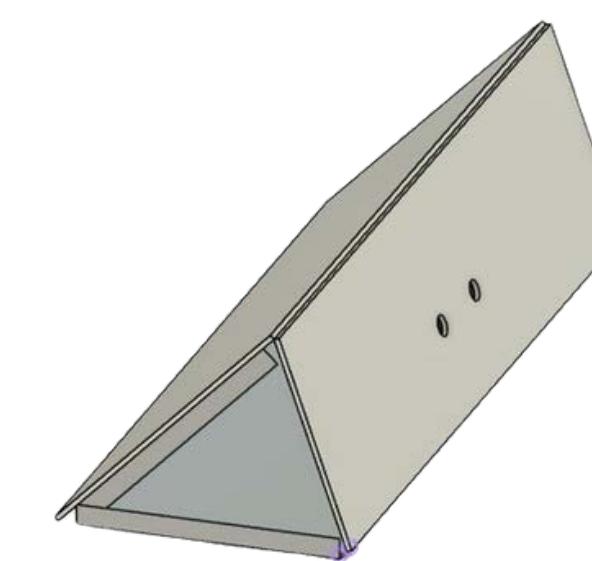
Colchón interno



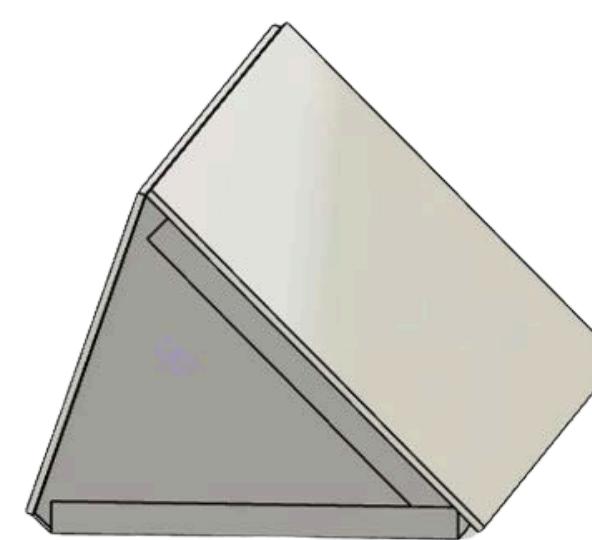
Ángulo necesario para inclinar plataforma



Superficie acolchada



Complejo plataforma+colchón



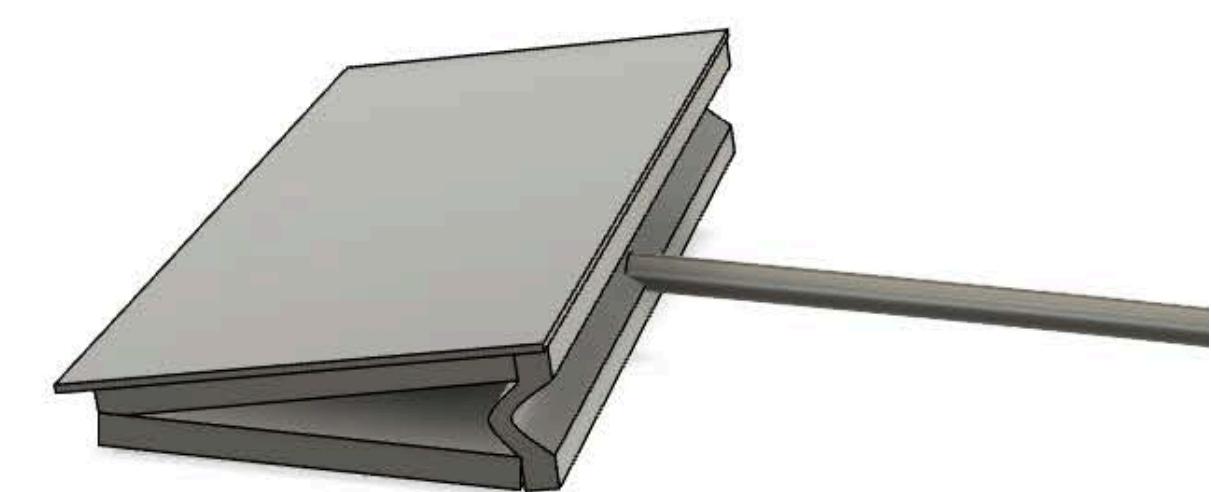
Compresor



Uso

1

Se une la manguera de inflado a la almohadilla por los agujeros del dispositivo.



2

Se introduce el dispositivo **deslizándolo** por la **espalda** del paciente. Al **encender** el **compresor**, se inflará el sistema de ascensión, provocando el **ladeo gradual** del adulto mayor dependiente.



3

Una vez efectuado el aseo, se desinfla y se retira suavemente hasta que la persona vuelva a su posición original.

El dispositivo se puede utilizar en cualquier cama universal debido a que es removible y portátil.