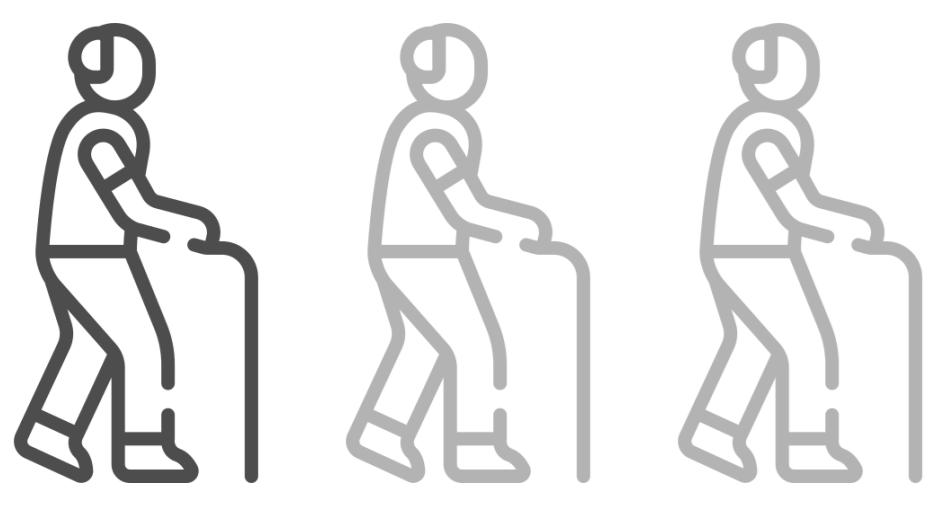


THIRST AWARE

CONTEXTO



1 de cada 3
Adultos mayores
presentan
DESHIDRATACIÓN

(Miranda, J., Botigué, T., Escobar-Bravo, M. Á., Lavedán, A., Roca, J., & Masot, O. (2021))

"(...) Las personas de **edad avanzada** presentan menor sensación de sed, por lo que se requieren estímulos más intensos para compensar la falta de líquido que tiene el organismo"

(Benavides-Villavicencio; Beltrán; Morales; Aracelly Tobar-Armendariz, 2022)



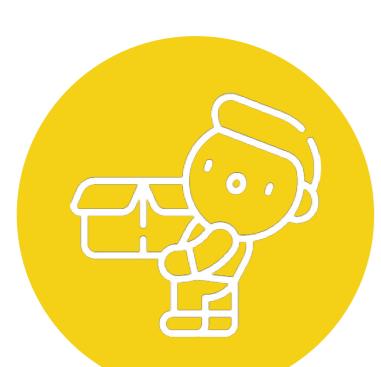
INVESTIGACIÓN Y ENTREVISTAS

15% de los entrevistados se sienten deshidratados durante el día

REQUERIMIENTOS



Liviano



Transportable



Cómodo



No invasivo

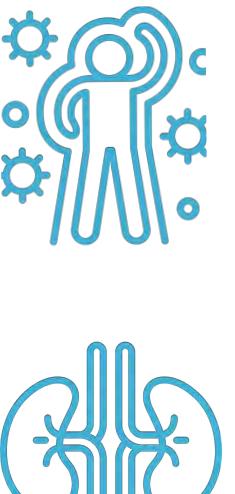
EFFECTOS DESHIDRATACIÓN

Sistema Nervioso Central: Memoria, mareos, rendimiento cognitivo en general.

Piel deshidratada y tirante, puede producir picor y escozor.



Descompensación de muchas enfermedades



El riñón necesita un mayor esfuerzo para seguir funcionando.



OBJETIVO

Reducir los daños al organismo producidos por la deshidratación en los adultos mayores, para lograr que mantengan su autonomía.

MODO DE USO

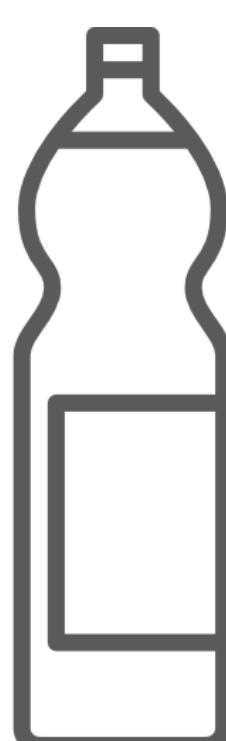
1 Beber agua al sonar el despertador, y luego colocar nuevamente la botella en el posavasos.



2 Utilizar la banda para un transporte cómodo del producto al usarlo, tomando agua cuando suene alarma periódica



3 Resetear el cronómetro al apretar el botón del mismo en la banda.



TESTEO

Metodología: **paseo cognitivo** a 4 adultos mayores chilenos.

- Set de preguntas para una retroalimentación directa del usuario.
- Interacciones usando el prototipo, para analizar comportamiento y comodidad

VENTAJAS

- ✓ Se acopla a la rutina de los adultos mayores
- ✓ Mejora la ingesta de agua
- ✓ Cómodo y fácil de usar para cualquier usuario



USUARIO

Los adultos mayores de Chile con problemas de hidratación a causa de una pérdida de la sensación de la sed.



OPORTUNIDAD DE DISEÑO

Prevenir la deshidratación a causa de la pérdida de sed en los adultos mayores viviendo en Chile.

