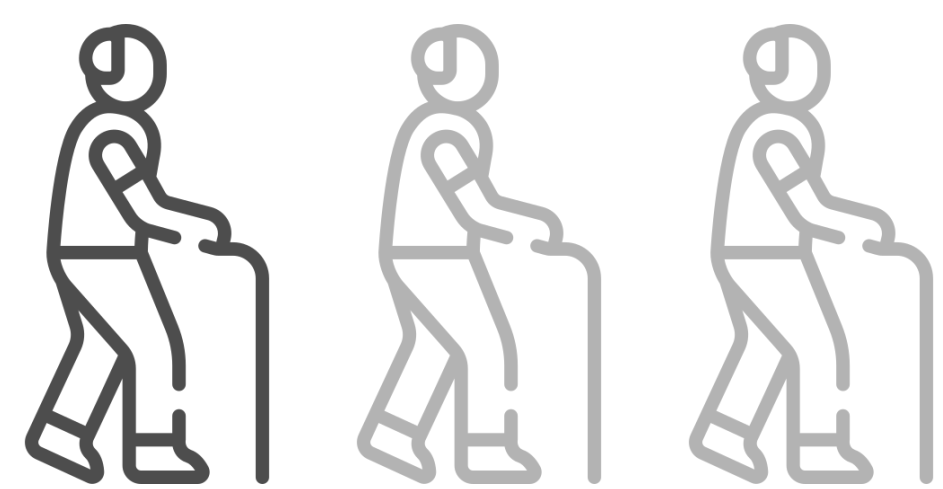


# THIRST AWARE

## CONTEXTO



1 de cada 3  
Adultos mayores  
presentan  
**DESHIDRATACIÓN**

(Miranda, J., Botigué, T., Escobar-Bravo, M. Á., Lavedán, A., Roca, J., & Masot, O. (2021))

"(...) Las personas de **edad avanzada** presentan **menor sensación de sed**, por lo que se requieren estímulos más intensos para compensar la falta de líquido que tiene el organismo"

(Benavides-Villavicencio; Beltrán; Morales; Aracelly Tobar-Armendariz, 2022)



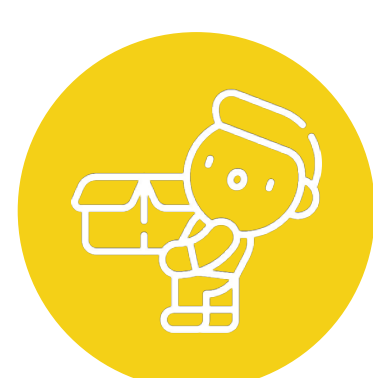
## INVESTIGACIÓN Y ENTREVISTAS

**15%** de los entrevistados se sienten deshidratados durante el día

## REQUERIMIENTOS



Liviano



Transportable



Cómodo



No invasivo

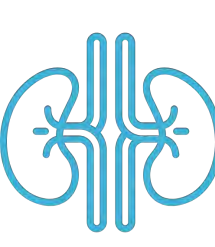
## EFFECTOS DESHIDRATACIÓN



Sistema Nervioso Central: Memoria, mareos, rendimiento cognitivo en general.



Piel deshidratada y tirante, puede producir picor y escozor.



Descompensación de muchas enfermedades

El riñón necesita un mayor esfuerzo para seguir funcionando.

### Banda

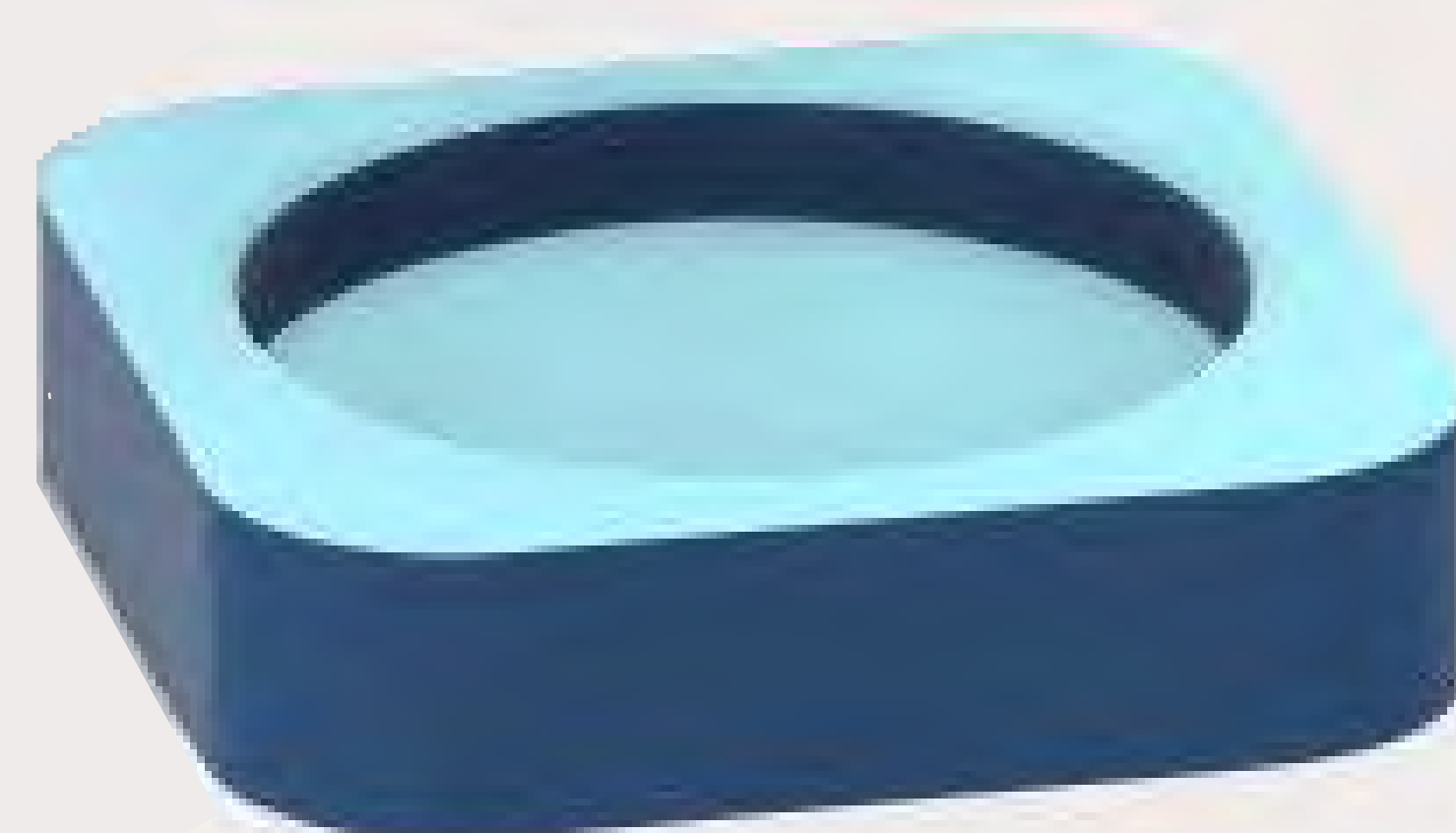
Se engancha a la botella y posee un temporizador configurable.



THIRST  
AWARE



Botella (500 ml)  
Material: plástico



### Posavasos:

Con un sensor de peso que reconoce la variación del contenido de la botella y, por lo tanto, la ingesta de agua.

Material: plástico

### Funcionamiento:

El usuario retira la botella y si hay una variación mayor o igual a 100 gr la alarma se apaga.

## OBJETIVO

Reducir los daños al organismo producidos por la **deshidratación** en los adultos mayores, para lograr que mantengan su autonomía.

## MODO DE USO

1

Beber agua al sonar el despertador, y luego colocar nuevamente la botella en el posavasos.



2

Utilizar la banda para un transporte cómodo del producto al usarlo, tomando agua cuando suene alarma periódica

3

Resetear el cronómetro al apretar el botón del mismo en la banda.



## TESTEO

Metodología: **paseo cognitivo** a 4 adultos mayores chilenos.

- Set de preguntas para una retroalimentación directa del usuario.
- Interacciones usando el prototipo, para analizar comportamiento y comodidad



## VENTAJAS



Se acopla a la rutina de los adultos mayores



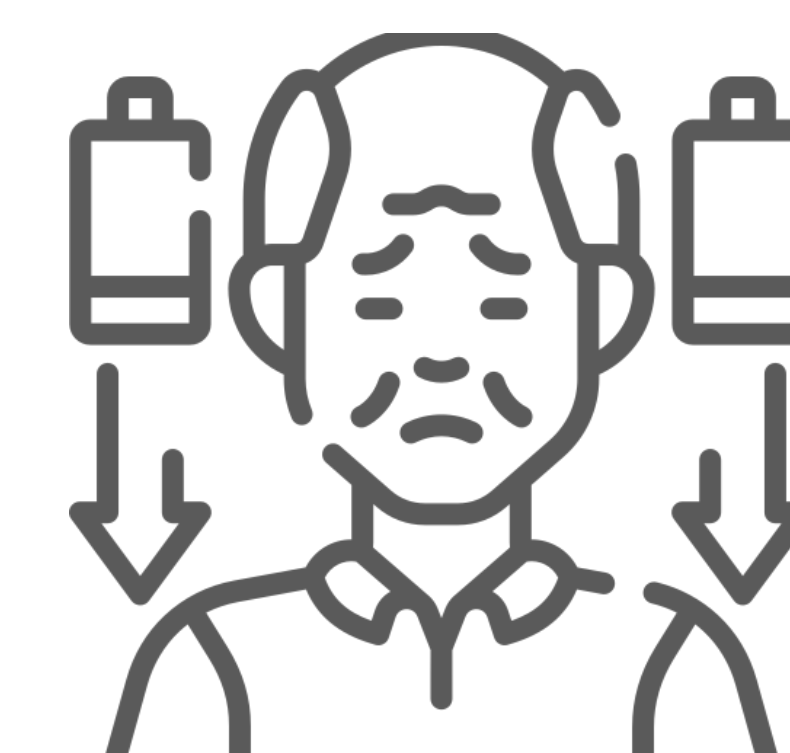
Mejora la ingesta de agua



Cómodo y fácil de usar para cualquier usuario

## USUARIO

Los adultos mayores de Chile con problemas de hidratación a causa de una pérdida de la sensación de la sed.



## OPORTUNIDAD DE DISEÑO

Prevenir la deshidratación a causa de la pérdida de sed en los adultos mayores viviendo en Chile.



